

شماره اول



BEST ORGANIC

اسفند ۱۳۹۷

مجله آنلاین بهترین های ارگانیک

آشنایی با زالوهای فونفور

ترمیم و بازسازی پوست

حکیم حسین خیراندیش

فصد یا حجامت





BEST ORGANIC

وب سایت : www.best-organic.ir

پست الکترونیک : info@best-organic.ir

تلگرام : ۰۹۱۸۷۲۰۷۵۹۵

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجله متعلق به وب
سایت بهترین های ارگانیک می باشد.



تمرکز مجله بهترین های ارگانیک در حوزه سلامت و زیبایی ارگانیک می باشد. در سلسله مجلاتی که قرار است به مرور منتشر شود، ما قصد داریم به موضوعاتی پردازیم که شاید بتوان گفت درباره ی آن موضوع خاص، مطالب زیادی گفته شده، اما نکته ها و ناگفته هایی هم وجود دارد که به آن ها توجهی نشده است، هدف ما بررسی و بیان آن نکته ها می باشد. ما سعی می کنیم مطالب را به صورت کوتاه و مفصل بیان کنیم که شما بتوانید در کوتاه ترین زمان ممکن، به مرور آنها پردازید. امیدواریم که مطالب مطرح شده مورد رضایت شما عزیزان قرار بگیرد.



جانور خونخوار

زالوها کرم هایی هستند که در مرداب ها،
تالاب ها، رودخانه ها و مکان های مرطوب
زندگی می کنند.

به هر حال اکثر زالوها، به طریق مختلف
غذای خود را بدست می آورند.

یک زالو در بارندگی جنگل

زالوها می توانند در هر کجای جهان
وجود داشته باشند. برخی حتی بر روی
زمین - مثل مکان های گرم، جنگل
های مرطوب زندگی می کنند.

برخی زالوها ماهی و حلزون های
کوچک را می خورند.



آنها خون را از حیوانات و نیز از انسان
ها می مکند!

سایزهای مختلف رنگ های مختلف

تعداد زیادی از زالوها، سیاه یا قهوه ای هستند. برخی نیز بسیار رنگارنگ با نوارها یا لکه های روشن می باشند.



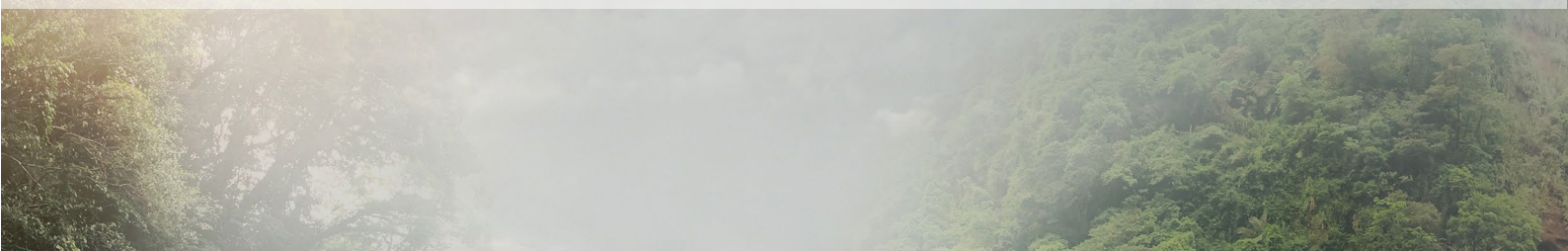
بیش از ۶۵۰ گونه
زالو وجود دارد.



برخی از آنها کمتر
از یک سانتی متر
طول دارند.



برخی دیگر تا ۳۰ سانتی متری یا
حتی بیشتر طول دارند.



زالوی آمازون تا ۶۷ سانتی متری می
تواند رشد کند.



تعداد زیادی سگمنت

سگمنت



دم

سر

همه زالوها دارای بدنی ساخته شده از ۳۴ سگمنت (یا بخش) هستند.

سگمنت ها شبیه حلقه هایی می باشند که اطراف بدن زالو قرار دارند.

اکثر زالوها دارای یک مکنده کوچک زیر سگمنت سر، و یک مکنده بزرگتر در دم هستند.

زالو دارای یک شکم بزرگ در داخل بدنش است. این شکم بین مکنده سر و مکنده دم قرار دارد.

سر مکنده

همچنین از آنها
برای خوردن
استفاده می کند

دم مکنده

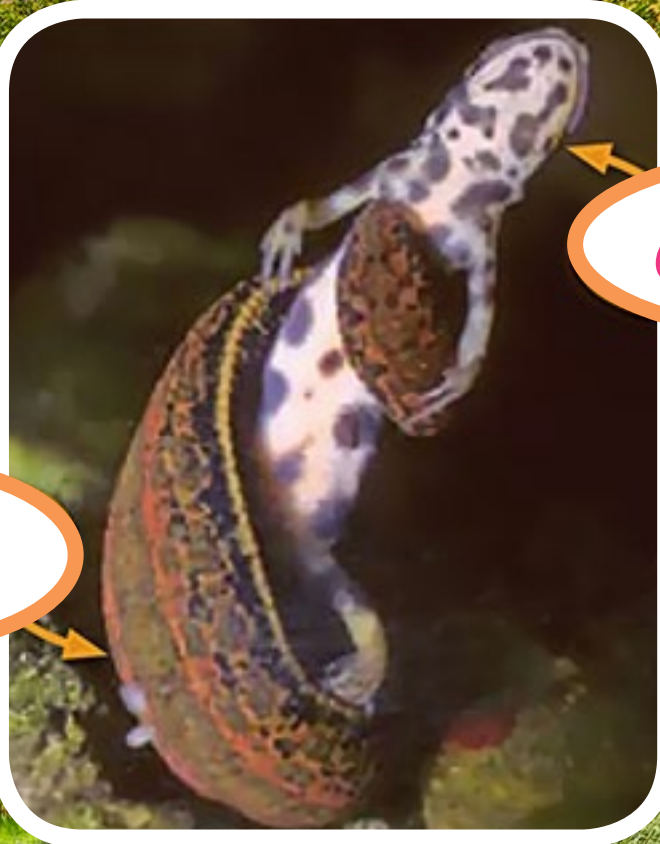
یک زالو، مکنده های سر و دم خود را شبیه به کرم خاکی از مکانی به مکان دیگر حرکت می دهد.

تلاش برای خون

زالوها ۲ تا ۱۰

چشم بر روی سر
خود دارند که در
پیدا کردن غذا به
آنها کمک می کند.

زالو

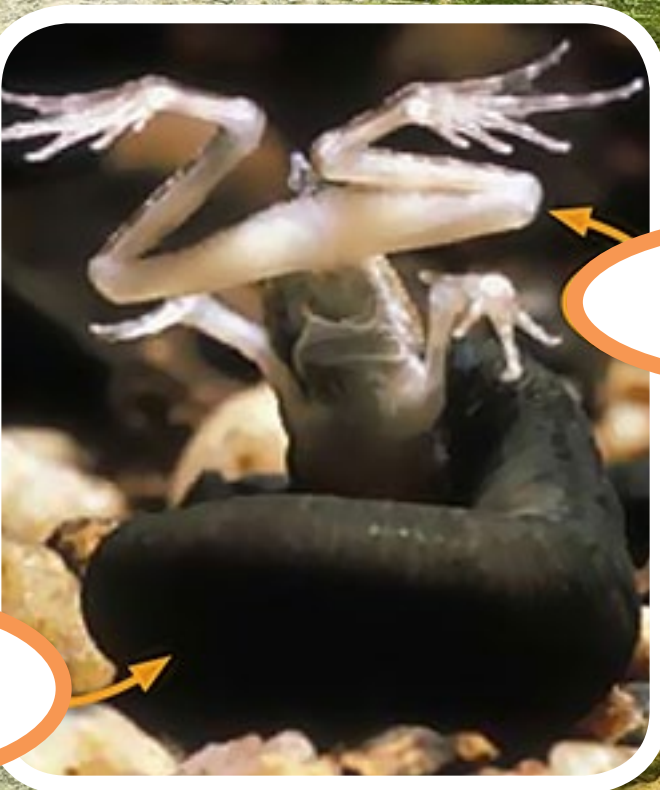


سمندر آبی

زالوهای خونخوار
می توانند حس
کنند، وقتی غذا
به آنها نزدیک
می شود.

آنها همچنین بخش
های ویژه ای بر
روی سگمنت های
بدن شان دارند
که می توانند نور و
حرکت را احساس
کنند.

زالو



قورباغه

سپس زالو سر
مکنده خود را
به طعمه متصل
می کند و به آن
نیش می زند.

زالوها تقریبا از خون هر نوع جانوری که در آب پیدا بکنند
از جمله ماهی ها، قورباغه ها، لاک پشت ها، پرندگان و نیز
انسان ها تغذیه می کنند.



زالو

داشتن یک نیش



یک زالو تا ۵ برابر وزن بدنش خون می بلعد، شکم زالو برای ذخیره خون بسط پیدا می کند.

زالو شروع به مکیدن خون می کند تا پر از خون شود.



شکم پر شده از خون

او همچنین مایعی در نیش خود دارد که باعث توقف احساس درد در طعمه خود می شود.

چون طعمه احساس دردی ندارد بنابراین هیچ تلاشی نمی کند که بدن خود را از احاطه زالو جدا کند.

زالو در حال تغذیه از انسان

موقعی که یک زالو نیش می زند، او این کار را از طریق بریدن پوست بدن حیوان یا انسان با دندان های تیز خود انجام می دهد.

خوردن یا خورده شدن



لاک پشت

زالو

- این فقط زالوها نیستند که از حیوانات دیگر تغذیه می کنند، بلکه:
- آنها خود غذایی برای دیگر حیوانات می باشند
- برخی از زالوها، زالوهای دیگر را می خورند
- اردک ها، لاک پشت ها و ماهی ها نیز از زالوها تغذیه می کنند
- برخی حشرات مانند سوسک ها نیز از زالو ها تغذیه می کنند

زالوهای کوچک

تخم های زالو



مثل گونه های دیگر از زالو، زالوهای خونخوار نیز تخمگذاری می کنند.

برای محافظت از تخم ها، زالوها کوکون های (پله) نرمی می سازند که با مایعی پر شده است.



زالوهای نوزاد داخل کوکون ها (پله ها) متولد می شوند.

برای چند هفته، آنها از مایع پیرامون خود تغذیه می کنند.

سپس کوکون را ترک کرده و تغذیه با خون را آغاز می نمایند.

زالوهای
نوزاد شبیه
به زالوهای
بالغ هستند

یک زالوی نوزاد
در حال ترک
کوکون



قربادین چیست؟



در ادبیات قرون وسطایی، مسلمانان هر ماده گیاهی، معدنی یا حیوانی که بر بدن انسان اثر می گذارد، به عنوان یک دارو، یک سم و یا پادزهر می دانستند.

قربادین (عربی شده واژه یونانی graphidion) یا داروسازی یکی از مباحث پزشکی سنتی است.



ایران رکن طب جهان

دانشمندانی نظیر زکریای رازی، بوعلی اهوازی، ابو علی سینا در تاریخ طب جایگاه والایی دارند و می توان گفت رکن طب جهان از همین جا نشأت گرفته است.

مسلمانان در تاریخ علوم طبیعی به ویژه گیاه شناسی و داروشناسی با تحقیقات گسترده و آثار علمی، برتری خود را به اثبات رساندند و قرابادین های مختلفی را تدوین نموده اند.

ابو علی سینا با شناخت نبوغ آمیز خود بر تمام علوم و فنون و قدمت انواع و اقسام زالوها، آنها را به رنگ و شکل و اندازه تشخیص داده است و در کتاب «قانون» خود فصلی درباره زالو و علائم زالوهای سمی و زالوهای مفید آورده است.



حکیم حسین خیراندیش



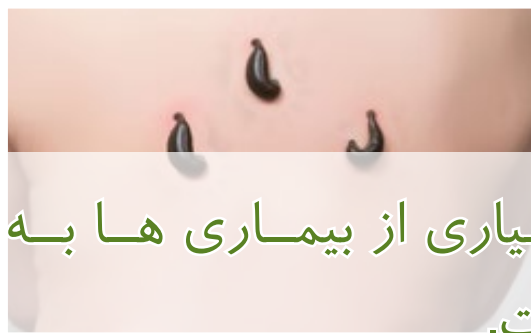
ایشان یکی از نوادر روزگار در علم طب به ویژه طب سنتی هستند و به دلیل سطح بالای علمی، حکیم حسین خیراندیش را پدر طب سنتی ایران می نامند.

استاد حسین خیراندیش بنیان گذار « مؤسسه حجامت ایرانیان » در سال ۱۳۶۹ می باشد و با همکاری وزرات بهداشت به بحث آموزش پزشکان در حوزه طب سنتی پرداخته است، به عبارتی می توان گفت تمامی پزشکانی که در حوزه حجامت و طب سنتی فعالیت می کنند، از این موسسه آموزش ها را فرا گرفته اند و به نوعی دانش آموخته این مؤسسه هستند.

این استاد دانشمند بسیاری از بیماری های که علم رایج پزشکی از درمان آن ناتوان است، به وسیله روش های طب سنتی و برخی ابداعی مختص به خود، به راحتی درمان می کنند و در این زمینه بسیار توانمند هستند.

حکیم خیراندیش در حال حاضر مداوای بیماران صعب العلاج و لاعلاج را عهده دار می باشد.

حفظ جان انسان ها



حکمای ایرانی بیان می کردند که بسیاری از بیماری ها به علت « خون بد » در بدن شخص است.

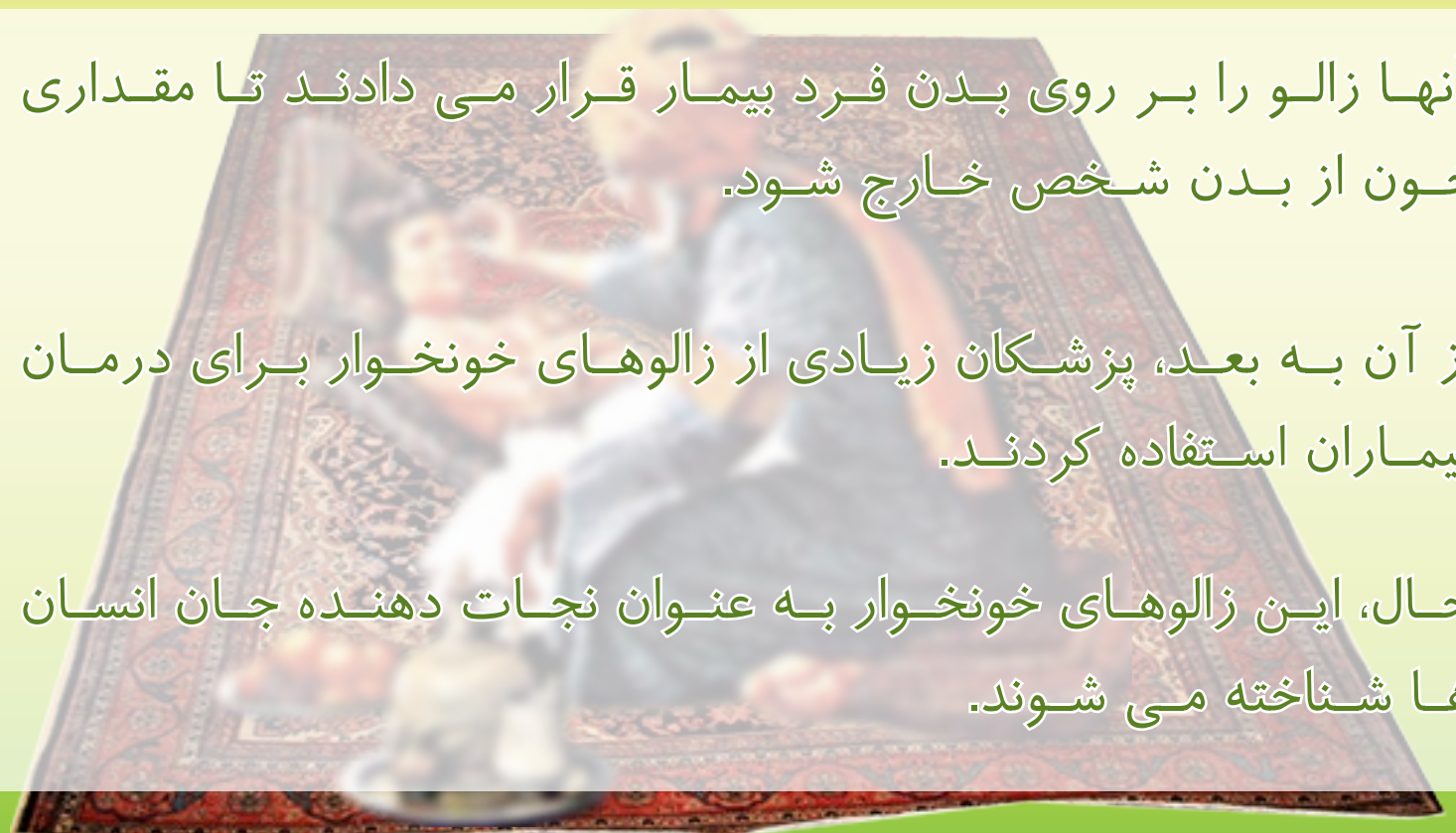
استفاده از زالو برای مکیدن خون بیمار در اصطلاح « فصد یا حجامت » نامیده می شود.



آنها زالو را بر روی بدن فرد بیمار قرار می دادند تا مقداری خون از بدن شخص خارج شود.

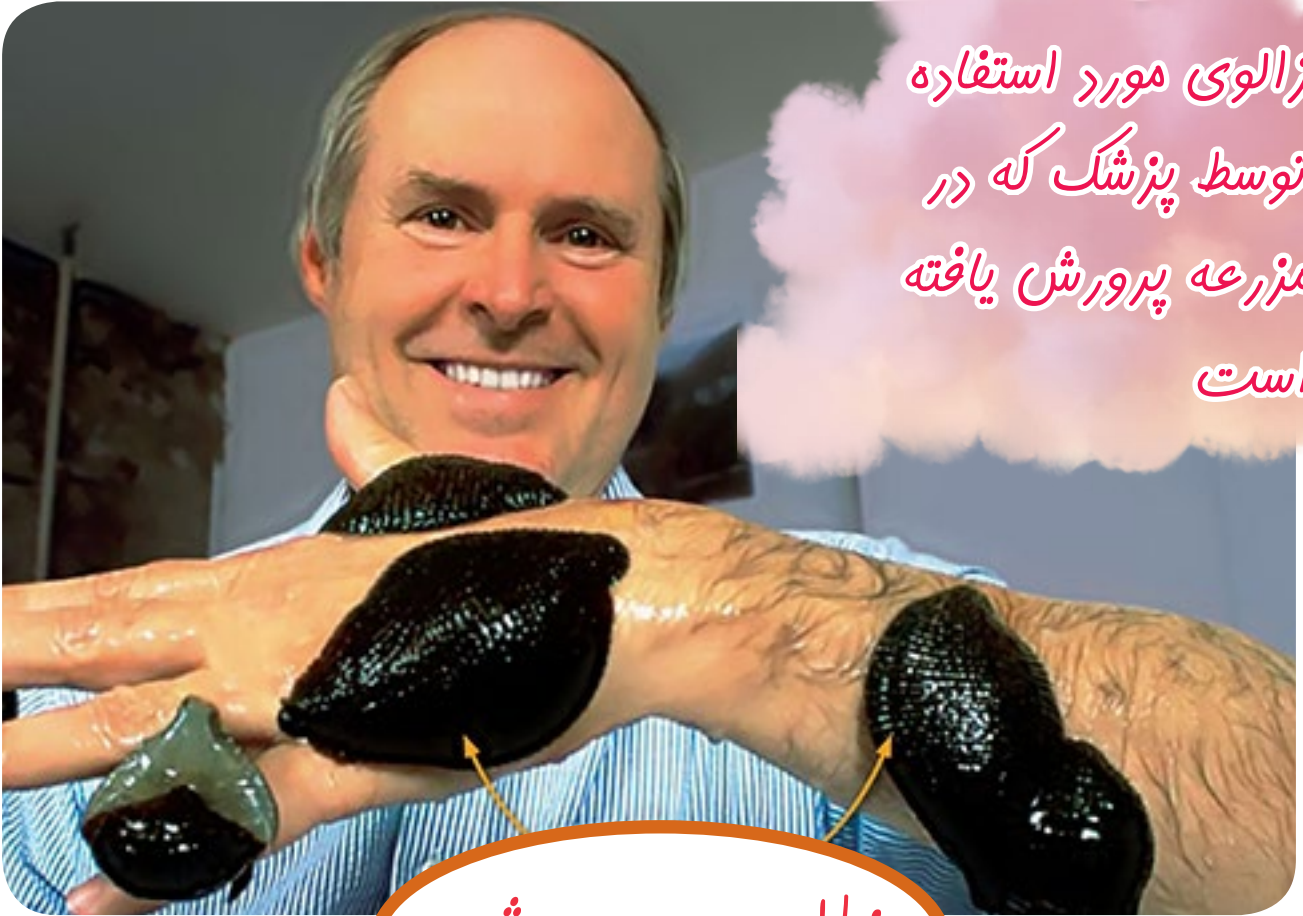
از آن به بعد، پزشکان زیادی از زالوهای خونخوار برای درمان بیماران استفاده کردند.

حال، این زالوهای خونخوار به عنوان نجات دهنده جان انسان ها شناخته می شوند.



زالو جراح کوچک

زالوی مورد استفاده
توسط پزشک که در
مزرعه پرورش یافته
است



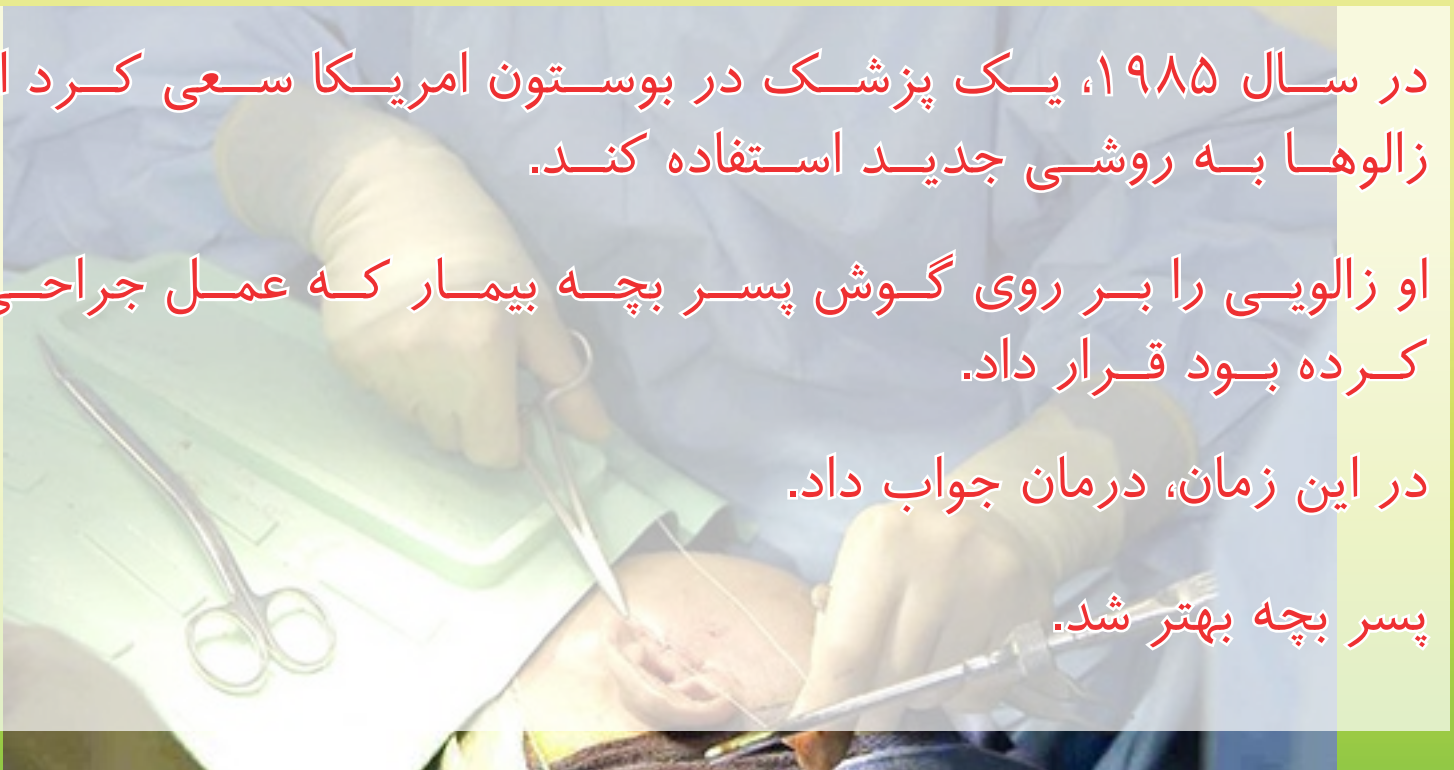
زالوی پرورشی

در سال ۱۹۸۵، یک پزشک در بوستون امریکا سعی کرد از
زالوها به روشی جدید استفاده کند.

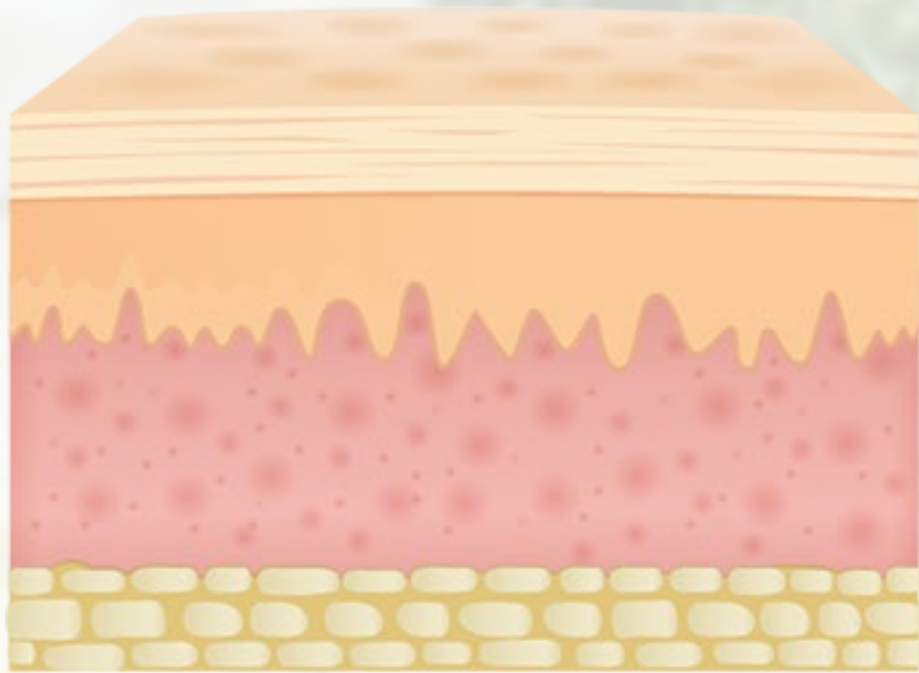
او زالویی را بر روی گوش پسر بچه بیمار که عمل جراحی
کرده بود قرار داد.

در این زمان، درمان جواب داد.

پسر بچه بهتر شد.



پوست از چه چیزی تشکیل شده است؟



لایه بیرونی

لایه میانی

لایه زیرین

پوست از سه لایه اصلی تشکیل شده است: لایه بیرونی، لایه میانی، لایه زیرین

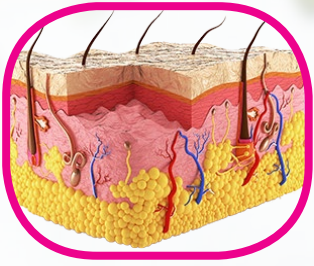
- لایه بیرونی که روزانه با سلول های جدید نوسازی می شود
- لایه میانی که تقریبا ۹۰ درصد از ضخامت پوست را تشکیل می دهد، شبکه ای متراکم از کلاژن و الاستین است
- لایه زیرین که از چربی ساخته شده است

کلاژن چیست؟



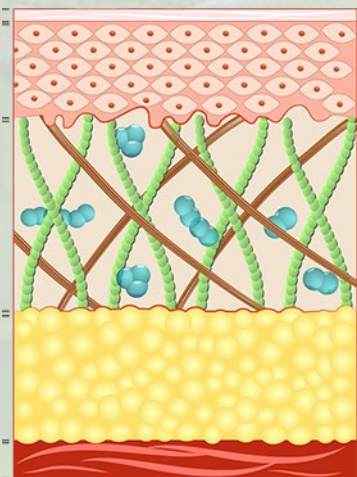
کلاژن فراوان ترین پروتئین در بدن است، اما همانطور که سن بالا می رود، تولید کلاژن کاهش می یابد که خطوط پیری، پوست شل و خشکی روی پوست نمایان می شود.

کلاژن دقیقاً چه کاری انجام می دهد؟

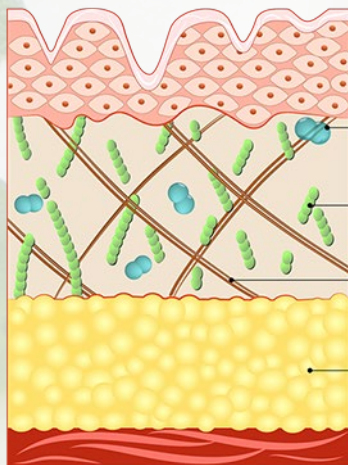


کلاژن در واقع به پوست فرم و حجم می دهد. این کار برای کشش پوست ضروری است و باعث می شود که در پوست چین و چروک ایجاد نشود.

عصاره زانو چگونه بر پوست اثر می گذارد؟



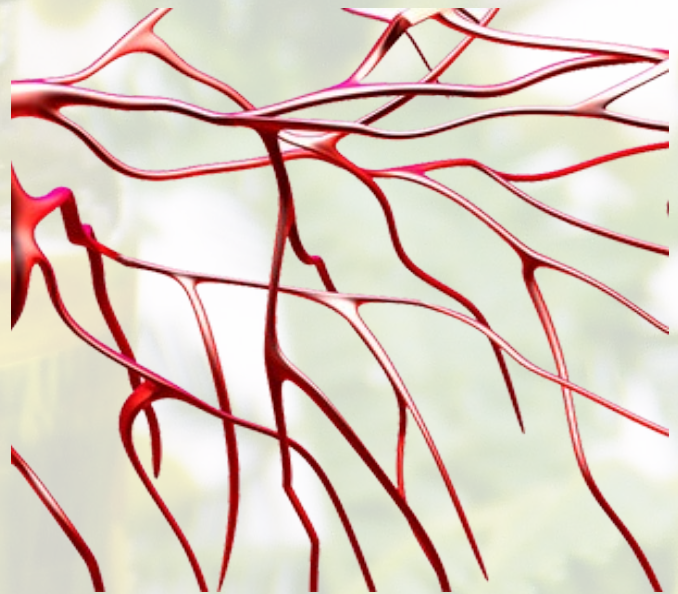
پوست جوان



پوست مسن

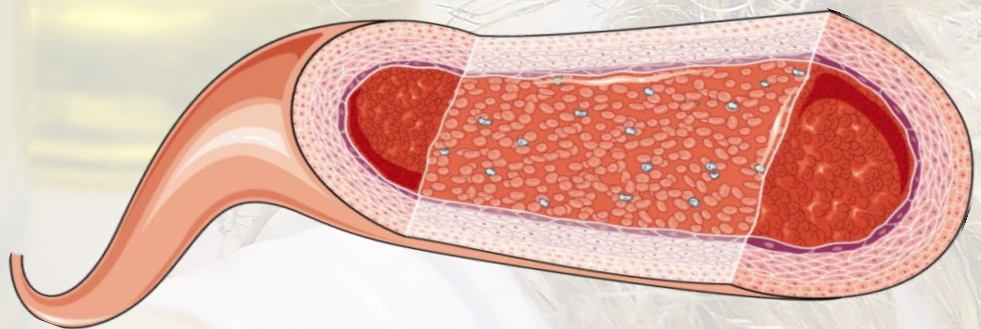
عصاره زانو با نفوذ به لایه میانی پوست با بازسازی سلول های آن باعث افزایش کلاژن و الاستین می شود، که نتیجه آن ناپدید شدن چروک صورت و تبدیل شدن به پوستی نرم و درخشان است.

چرا پوست دچار پیری زودرس می شود؟



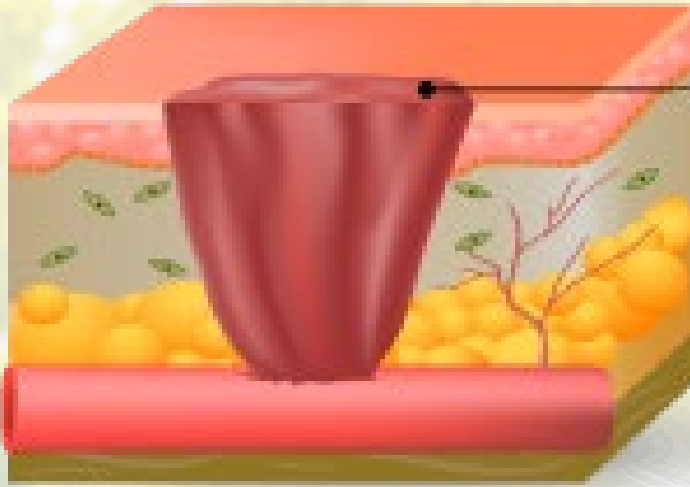
یکی از عوامل پیری زودرس پوست، گردش خون ضعیف روی پوست صورت است. چون شبکه ی رگ هایی که روی پوست قرار دارند پراکنده و ضعیف هستند، لذا پوست نمی تواند به خوبی تغذیه شود.

خارق العاده ترین ویژگی عصاره زالو چیست؟

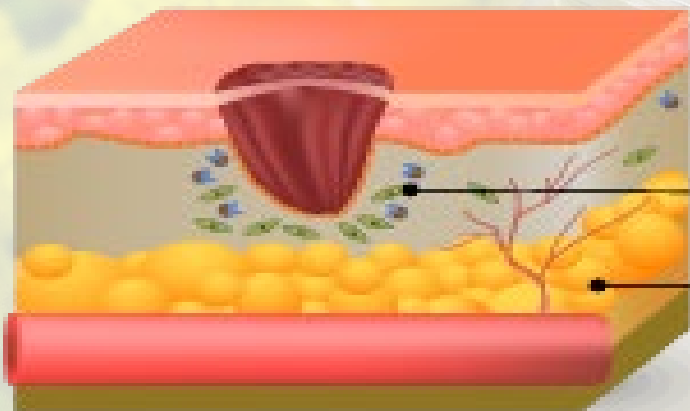


یک ویژگی بی نظیر عصاره زالو رگ سازی و بازسازی رگ های ضعیف می باشد و در نتیجه، این کار باعث می شود که گردش خون بر روی پوست صورت به سادگی اتفاق بیفتد و پوست به طور کامل تغذیه شود.

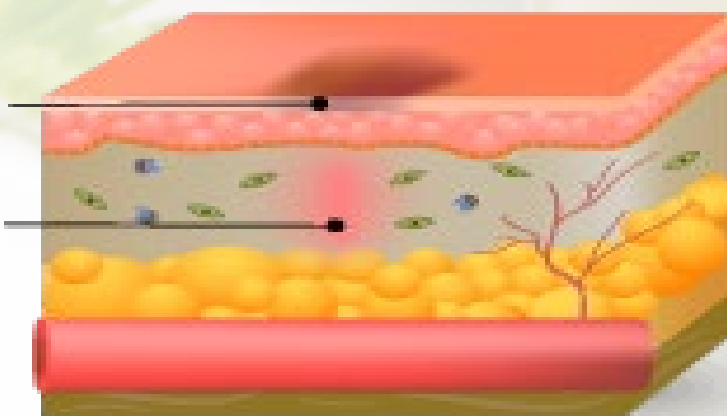
با عصاره زالو زخم سریع تر التیام می یابد!



روند



التیام



زخم

هیرو دین موجود در عصاره زالو باعث شتاب در التیام یافتن زخم ها می شود، این کار با جاری ساختن جریان خون در رگ ها و مواد هیستامین موجود در عصاره زالو سرعت رشد سلول های جدید را افزایش می دهد.

Kite, L. Patricia.

Leeches. Minneapolis,
MN: Lerner (2005).

Somervill, Barbara A. *Leeches:
Waiting in the Water*. New York:
PowerKids Press (2008).

Wyborny, Sheila.

Leeches. Farmington Hills,
MI: KidHaven Press (2005).